11/12

87.6 CLM-AL Radio Castilla la Mancha, Almadén, Albacete  
87.8 CLM-TO Los 40 Principales La Mancha, Madridejos, Toledo  
87.9 AND-J RNE 5, Sierra Almadén  
88.1 portadora  
88.4 CLM-CR SER Alcázar, Alcázar de San Juan  
89.1 CLM-CR Los 40 Principales La Mancha, Alcázar de San Juan  
89.4 AND-J Los 40 Principales Jaén Norte, Santisteban del Puerto  
89.8 CLM-CR RNE Clásica, Herencia  
90.0 AND-J RNE Clásica, Sierra Almadén  
90.3 AND-J Sol FM, Jaén  
90.7 CLM-CR Onda Cero, Alcázar de San Juan  
90.9 AND-J Onda Cero, Jaén  
91.2 CLM-CR Radio Castilla La Mancha, Los Cortijos  
91.4 CLM-CR Radio Surco, Tomelloso  
91.6 AND-J R.A.I., Sierra Almadén  
92.1 CLM-CR Onda Cero, Ciudad Real  
92.6 CLM-CR RNE 1, Valdepeñas  
92.8 CLM-CR RNE Clásica, Ciudad Real  
93.0 CLM-AL Radio Castilla La Mancha, Ossa de Montiel  
93.3 AND-J Kiss FM, Sierra Almadén  
93.4 CLM-CR Cadena Dial, Valdepeñas  
94.1 CLM-CR RNE 3, Ciudad Real  
94.2 AND-J ABC Punto Radio, Sierra Almadén, Jaén  
94.5 CLM-CR RNE 3, Herencia  
94.9 AND-J Los 40 Principales, Linares  
95.5 CLM-CR RNE Clasica, Valdepeñas  
95.7 CLM-CR RNE 1, Ciudad Real  
95.8 MAD RNE3, Navacerrada  
96.0 AND-J RNE 3, Sierra Almadén  
96.2 CLM-CR Cadena Dial, Ciudad Real  
96.4 AND-J Radio Sierra, El Yelmo  
96.8 CLM-CR Radio Castilla La Mancha, Herencia  
96.9 AND-J Los 40 Principales, Jaén  
97.3 CLM-CR RNE 3, Valdepeñas  
97.6 CLM-CR Europa FM, Alcazar de San Juan  
97.9 AND-J Canal Fiesta, Sierra Almadén  
98.6 CLM-CR Radio Castilla La Mancha, Valdepeñas  
98.9 AND-J Cadena Dial, Jaén  
99.2 AND-CR Radio Surco, Manzanares  
99.4 CLM-AL Radio Castilla La Mancha, Bienservida  
99.8 CLM-CR Onda Cero, Valdepeñas  
100.0 SER Radio Jaén, Jaén  
100.1 CLM-CR Los 40 Principales, Ciudad Real  
100.4 CLM-CR SER, Ciudad Real, Ciudad Real  
100.6 AND-J Canal Sur Jaén, Sierra Almadén  
101.0 CLM-CR RNE 1, Herencia  
101.4 CLM-CR Radio María, Valdepeñas  
102.1 CLM-CR RNE 5, Valdepeñas  
102.5 CLM-CR Radio Castilla La Mancha, Ciudad Real  
103.0 CLM-CR ABC Punto Radio, Ciudad Real  
103.3 AND-J COPE, Jaén  
104.5 CLM-CR SER, Valdepeñas  
104.7 CLM-AL Sol Radio, El Bonillo  
105.1 CLM-CR Kiss FM, Ciudad Real  
105.4 AND-J RNE 1, Sierra Almadén  
106.4 CLM-CR ABC Punto Radio, herencia  
106.8 CLM-CR RNE 5, Herencia  
107.2 CLM-CR Radio María, Villanueva de los Infantes  
107.9 CLM-CR Municipal Villanueva de los Infantes (repite Radio Castilla La Mancha)